

CO S SEBOU NA ODLEHČOVACÍ SLUŽBU

Vážená paní/vážený pane,

pro usnadnění Vaší přípravy na pobyt v Centru služeb pro seniory Kyjov, p. o. jsme dle našich zkušeností a postřehů připravili doporučený seznam věcí (na cca 1 měsíc pobytu), které budete u nás v zařízení potřebovat.

Ošacení a věci osobní potřeby:

- ponožky - 7x
- spodní prádlo - 5x
- košilka/nátělník - 3x
- triko krátký rukáv - 7x
- triko/halenka dlouhý rukáv (dle sezóny) - 3x
- kalhoty (tepláky, legíny apod.) - 7x
- mikina/svetr na rozepínání - 2x
- papuče (podepsané) - 1x
- boty (dle sezóny)
- kapesníky (jen v případě, že je používáte, jinak postačí papírové) - 5x
- pyžamo/noční košile - 5x

Abychom ochránili Vaše ošacení před záměnou či ztrátou, je třeba jej označit. **Značení zajistíme** (na vnitřní část oděvu je nažehlen štítek s příjmením), **prádlo prosím přineste do zařízení alespoň 2 dny dopředu** (vše, co se bude prát, tedy včetně ručníků, příp. polštářku, deky apod.).

Toaletní potřeby:

- ručník - 5x (z toho alespoň 1 větší osuška)
- **mýdlo se sírou** (antibakteriální účinek, k zakoupení v lékárně)
- tekuté mýdlo + šampon + sprchový gel
- kartáček na zuby + pasta
- krabička na zubní náhradu + čisticí tablety
- ústní voda

- balení jednorázových žínek (k zakoupení v lékárně)
- holicí potřeby (jednorázové holítko u žen)
- hřeben
- nůžky, kleště na nehty
- deodorant sprej
- toaletní papír
- vlhčené ubrousky
- papírové ubrousky (v krabičce) či kuchyňské utěrky
- čisticí pěna (na očištění pokožky intimních míst - k zakoupení v lékárně)
- ošetřující krém (např. zinkový, Sudocrem, Menalind apod.)
- olej ve spreji (na ošetření pokožky – k zakoupení v lékárně)
- gel/krém na promazávání pokožky (dle zvyklostí)

Káva, oblíbené pochutiny apod.

Léky na celou dobu pobytu (v originálním balení, nechystat dopředu do dávkovače léků).

Posudek o zdravotním stavu pro účely poskytnutí pobytové sociální služby (je nezbytné, aby lékař vyplnil aktuální seznam a rozpis léků).

Zdravotní, kompenzační a inkontinenční pomůcky

Jedná se např. o brýle, naslouchátko, zubní náhradu, francouzské hole, berle, mechanický vozík, chodítko, **inkontinenční pomůcky (počet dostačující na celou dobu pobytu).**

Občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny.

Vaše případné dotazy Vám ráda zodpoví sociální pracovnice na tel. **518 699 514.**