

## „Pořád se tu něco děje. Neměnili bychom!“

Shodují se svorně tři milé dámy ve věku 77 až 88 let. Dvě Marie na vozíčku a paní Helena sedící v křesle popíjejí čaj, usmívají se a upozorňují mě, že nedoslýchají, abych mluvil nahlas. V kyjovském Centru služeb pro seniory jsou různě dlouho. Paní Helena je tu dva roky, paní Marie 8 a 2 měsíce. Všechny sem přivedly nepříjemné zdravotní komplikace, dvě z nich se do Centra přestěhovaly rovnou z nemocničního lůžka. Paní Helena popisuje příhodu, kvůli níž skončila v kritickém stavu v nemocnici. Ještě před několika měsíci se prakticky nehýbala, dnes chodí s pomocí chodítka, zavařuje ovoce, mile se usmívá a pravidelně vyhrává v Člověče nezlob se.



### Měly jste ze života v domově nějaké obavy?

**Helena:** Naprosto ne. Zdravotně jsme na tom byly všechny tak, že už bychom se o sebe nedokázaly postarat. Byla jsem moc ráda, že se sem dostanu.

**Marie B.:** Přečetla jsem si o kyjovském domově na internetu a vypadalo to moc dobře, takže jsem byla ráda.

### Jak obvykle trávíte svůj čas?

**Marie Š.:** Jsem velká čtenářka. Jednou měsíčně sem chodí paní ředitelka z knihovny a přinese mi několik knížek. Předem si tam zavolám a oni mi je připraví.

### Vybíráte si je sama?

Všechno, co přečtu si zapisuju. Je to kolem 90 knížek za rok. Slečna v knihovně už ví, co jsem přečetla,

jaké autory mám ráda, a vždy něco doporučí. Anebo doporučí syn. Sama už nemůžu chodit, takže ležím a čtu.

#### **Jak se udržujete v kondici?**

**Marie Š.:** Dvakrát týdně máme společné cvičení. To se nám moc líbí a člověk se u toho pěkně rozhybe. Sama se snažím trochu cvičit každé ráno.

**Marie B.:** Taky chodíme na pracovní terapie. Sejdeme se dvakrát do týdne a pomáháme třeba zpracovávat ovoce nebo bylinky, trháme, zavařujeme, sušíme... **Helena:** Takže se i při tom rozhýbeme, od prstů na rukou po celé tělo.

#### **Baví vás to?**

**Helena:** Ano, baví a moc. Všechny se těšíme, že se společně sejdeme u takové příjemné činnosti.

#### **Scházíte se i mimo tyto společné aktivity?**

**Marie Š.:** Chodíme si posedět a hrajeme třeba hry. **Helena:** Já chodím hrávat člověče nezlob se. **Marie B.:** A hraje se i spousta jiných her nebo se soutěží.

#### **Předpokládám, že jste na pokojích po dvou?**

**Marie B.:** Teď probíhá velká rekonstrukce, tak i po třech, ale po jejím dokončení naopak bude víc pokojů samostatných a budeme je mít i lépe vybavené. Už se těším na psací stoly, kde si budeme moct nechávat zapnuté notebooky.

#### **Používáte notebooky?**

*Obě Marie přitakají.* **Marie Š.:** Mám syna v Americe a dvakrát denně si přes notebook telefonujeme.

#### **Vadí vám sdílet pokoj s někým dalším?**

**Marie B.:** S Mařenkou se dobře známe ještě z nemocnice, kde jsme obě pracovaly, takže je to dobré, rozumíme si. Máme i spoustu společných přátel, kteří nás chodí navštěvovat.

**Marie Š.:** Ani nevíme, jestli se třeba někdo nesnese, ale myslím, že to vedení domova hned řeší. Teď v době rekonstrukce je to náročnější a musíme to všichni chvilku vydržet.

#### **Když potřebujete víc soukromí, máte možnost se třeba někam „zašít“?**

**Helena:** Máme dole takovou malou jídelničku, kde si můžeme sednout s návštěvami, uvařit si kávu, posedět v soukromí.

#### **Centrum pro vás připravuje spoustu aktivit, terapií, programů. Co z toho vás nejvíc baví?**

**Marie Š.:** Často jsou tu kulturní vystoupení, kouzelníci... Tam se všichni sejdeme a bavíme se. V létě jsme hráli venku petangue, soutěžili, seděli v parku s občerstvením. To jsou perfektní akce.

**Marie B.:** Když přijdou třeba s těma pejskama, tak to je moc milé. Ale já jsem tu jen krátce, takže jsem všechno ještě nestihla.

#### **Je nějaké období, které je pro vás třeba psychicky náročnější?**

**Marie Š.:** Ne, to vůbec na ročním období nezáleží. Scházíme se a pořád je tu co dělat.

#### **Je něco, co vám v domově vyloženě chybí?**

*dlouhé přemýšlení* Nic!

#### **Jak často vás navštěvují vaši blízcí?**

**Marie B.:** Podle možností, většinou jednou týdně. A taky známí se tady zastaví a kolegyně z nemocnice tady za Mařenkou.

#### **Můžou přijít kdykoliv?**

Ano, kdykoliv, třeba i v noci.

**Jak Vám v domově chutná?**

**Marie Š.:** Já jsem spokojená. **Marie B.:** Jídla je dost a taky je dobré. Odpoledne máme i zákusek, kafičko, tak si nás tu i trochu rozmlsávají.

**A co říkáte na pečovatelky, sestřičky...?**

**Marie Š.:** Jsou hodné, moc příjemné a snaží se. I když toho třeba mají hodně, všemu vyhoví.

**Helena:** Jsou příjemné a milé. Všechna čest.

**Vy všechno jenom chválíte...**

**Marie Š.:** My říkáme skutečnost.

**Helena:** Já jsem spokojená a neměnila bych. Byli jsme nedávno na zámku v Miloticích, teď byl Den seniorů, kde jsme byli a soutěžili...Berou nás, kam jen to jde a neustále vymýšlí, jak nás udržet aktivní a v dobré náladě.

**Paní Heleno, Vy jste tu nejdéle. Co se tu za tu dobu změnilo?**

Je tu pro nás stále víc aktivit, ani je všechny nedokážu vyjmenovat.

**Každý den je něco?**

**Marie Š.:** Každý. Pořád se tu něco děje.